

MELATONINA MÉDERI 1,9 mg



Descripción: Complemento alimenticio a base de Melatonina.

Modo de empleo / dosis recomendada: Disolver un comprimido debajo de la lengua 30 minutos antes de ir a dormir, o según recomendación profesional. Los comprimidos también pueden masticarse.

Presentación: Estuche de 60 comprimidos de 250 mg.

Composición: Maltodextrina de maíz, agente de carga (xilitol), antiaglomerantes (carboximetilcelulosa sódica entrelazada y sales magnésicas de ácidos grasos), aroma cítrico natural en polvo, aroma de limón en polvo y melatonina.

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco y fresco.

Ingredientes:

Ingredientes	1 comp.
Melatonina	1,90 mg

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Propiedades y posibles aplicaciones:

La **melatonina** contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag)* y contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.**

*El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino.

**El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

