



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com

TRI-MAGNESIO MÉDERI



Descripción: Complemento alimenticio a base de magnesio y vitamina B6.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar dos (2) cápsulas al día, con medio vaso de agua (125 mL), preferentemente fuera de las comidas o según recomendación profesional.

Presentación: Bote de 60 cápsulas de 800 mg.

Composición: ATA Mg[®] acetil taurato de magnesio, bisglicinato de magnesio, cápsula (agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), agua y gelificante (goma gellan)), malato de magnesio, agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y piridoxal 5'-fosfato (vitamina B6).

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco y fresco.





Ingredientes	2 cápsulas
ATA Mg® acetil taurato de magnesio Del cual: Magnesio	500 mg 30 mg (8 %*)
Bisglicinato de magnesio Del cual: Magnesio	455 mg 91 mg (24,27 %*)
Malato de magnesio Del cual: Magnesio	200 mg 32 mg (8,53 %*)
Vitamina B6	2 mg (142,86 %*)

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Propiedades y posibles aplicaciones:

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis proteica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos, del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico y a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

La **vitamina B6** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a regular la actividad hormonal y a la formación normal de glóbulos rojos. Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario, del sistema nervioso y de la función psicológica normal, al metabolismo energético normal, al metabolismo de las proteínas, del glucógeno, de la homocisteína y también de la cisteína.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.