



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com



OMEGA 3 850 45 EPA / DHA 35

Descripción: Complemento alimenticio a base de aceite de pescado desodorizado.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar de una (1) a cuatro (4) perlas al día, preferentemente con las comidas, o según recomendación de un profesional.

Presentación: Bote de 90 perlas de 1.269 mg.

Composición: Aceite de **pescado** y vitamina E natural (D-alfa-tocoferol). Envoltura: Gelatina bovina, humectante (glicerina vegetal) y agua.

Condiciones de conservación: Conservar el envase en un lugar seco, fresco y protegido de la luz solar.





Ingredientes	1 perla	4 perlas
Aceite de pescado	1.000 mg	4.000 mg
De los cuales:		
- Omega 3 (mínimo 85 % TG)	850 mg	3.400 mg
- EPA (mínimo 45 % TG)	450 mg	1.800 mg
- DHA (mínimo 35 % TG)	350 mg	1.400 mg

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Las personas bajo medicación con anticoagulantes (Sintrom®) y las que sean alérgicas al pescado deberán prestar cuidado a la hora de consumir Omega 3. Se recomienda la consulta a un profesional.

Propiedades y posibles aplicaciones:

El **ácido docosahexaenoico (DHA)** contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de ácido docosahexaenoico.

Los **ácidos eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA)** contribuyen al funcionamiento normal del corazón, el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. También contribuyen a mantener unos niveles normales de triglicéridos en sangre y una tensión arterial normal, El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA. No se debe superar una ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.

Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.